

Sommerferienplan 2022

30.07.2022 - 12.09.2022

Die Geschäftsstelle ist in den Ferien geschlossen.

1. Ferienwoche

SA 30.07.	08:00 - 20:00	Badminton Turniertag	Halle A+B+C	L. Wasmer
	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß
SO 31.07.	09:00 - 15:00	Badminton U11 Camptag	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Grießhammer
	15:00 - 17:00	Badminton U11 Camptag	Halle A+B	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
MO 01.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	T. Vilic
	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum	M. Brabec
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molisana Nebenraum	H. Grießhammer
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer
	DI 02.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C
08:00 - 08:50		Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
09:00 - 10:00		Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
17:30 - 18:50		Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
17:30 - 19:00		Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
19:00 - 22:00		Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
18:00 - 19:00		Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 20:00		Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
18:00 - 22:00		Badminton	Halle A	L. Wasmer
19:00 - 19:50		Afterwork	Halle C	N. Egginger
20:00 - 22:00		Volleyball Freizeit Mixed	Halle C	B. Scheunert
MI 03.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	T. Vilic
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	DO 04.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C
08:30 - 10:00		Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
08:30 - 09:30		Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
17:30 - 19:00		Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T.Golemovic; G. Heß
18:00 - 19:00		Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
19:00 - 21:00		Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
19:00 - 20:00		Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Frohberg
19:00 - 22:00		Tischtennis Jugend & Erwachsene	Halle A+B	G. Heß
19:00 - 20:00		Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark	

FR 05.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	T. Vilic
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Gym. Raum / Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A +B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte
SA 06.08.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	T.Golemovic
	14:00 - 19:00	Tischtennis Intensivlehrgang Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	T.Golemovic
	19:00 - 22:00	Tischtennis freies Training Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß
18:00 - 20:00	Fechten Spezialtraining	Halle A	F. Weiß	
SO 07.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Grießhammer
	14:00 - 19:00	Tischtennis Intensivlehrgang Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	T.Golemovic
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle B	J. Vogel

2. Ferienwoche

MO 08.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	J. Prangenberg
	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum	M. Brabec
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molsana Nebenraum	H. Grießhammer
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Danvorbereitungstraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	DI 09.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C
08:00 - 08:50		Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
09:00 - 10:00		Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
17:30 - 18:50		Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
17:30 - 19:00		Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
19:00 - 20:30		Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
20:30 - 22:10		Volleyball mixed	Halle B	B. Scheunert
18:00 - 19:00		Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 20:00		Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
18:00 - 22:00		Badminton	Halle A	L. Wasmer
19:00 - 19:50		Afterwork	Halle C	N. Egginger
20:00 - 22:00		Badminton	Halle C	L. Wasmer
MI 10.08.	08:00 - 12:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	J. Prangenberg
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
DO 11.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	J. Prangenberg
	08:30 - 10:00	Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T.Golemovic; G. Heß
	18:00 - 19:00	Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
	19:00 - 21:00	Karate Danvorbereitungstraining	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Frohberg

19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene	Halle A+B	G. Heß
19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark

FR 12.08.	08:00 - 16:00	Erlebniscamp	Halle A+B+C	J. Prangenberg
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Gym. Raum / Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte

SA 13.08.	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Danvorbereitungstraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	10:00 - 22:00	Fechten Kooperation Fünfkampf	Halle A	F. Weiß
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	T.Golemovic
	14:00 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß

SO 14.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Griefshammer
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle B	J. Vogel

3. Ferienwoche

MO 15.08. Feiertag	08:30 - 17:00	Badmintoncamp	Halle A+B	D. Toepfer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molisana Nebenraum	H. Griefshammer
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Danvorbereitungstraining	Gym.Raum	T. Schweizer

DI 16.08.	08:30 - 17:00	Badmintoncamp	Halle A+B	D. Toepfer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 19:00	Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 22:00	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	18:00 - 19:00	Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed	Halle C	B. Scheunert

MI 17.08.	08:30 - 17:00	Badmintoncamp	Halle A+B	D. Toepfer
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Babymassagekurs	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer

DO 18.08.	08:30 - 10:00	Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
	17:00 - 17:50	Flexibar	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T.Golemovic; G. Heß
	18:00 - 19:00	Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:10 - 20:10	Functional Workout Outdoor	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 21:00	Karate Danvorbereitungstraining	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Frohberg
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene	Halle A+B	G. Heß
	19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark

FR 19.08.	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte
SA 20.08.	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Danvorbereitungstraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	T. Golemovic
	14:00 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß
	18:00 - 20:00	Fechten Spezialtraining	Halle A	F. Weiß
SO 21.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Grieshammer
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	J. Vogel

4. Ferienwoche

MO 22.08.	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum	M. Brabec
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molisana Nebenraum	H. Grieshammer
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Danvorbereitungstraining	Gym.Raum	T. Schweizer
DI 23.08.	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 19:00	Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:10	Volleyball mixed	Halle B	B. Scheunert
	18:00 - 19:00	Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
MI 24.08.	08:30 - 09:30	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	09:00 - 10:00	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Babymassagekurs	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit mixed	Halle C	N. Csontos
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
DO 25.08.	08:30 - 10:00	Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
	17:00 - 17:50	Flexibar	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T. Golemovic; G. Heß
	18:00 - 19:00	Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:10 - 20:10	Functional Workout Outdoor	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 21:00	Karate Danvorbereitungstraining	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Frohberg
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene	Halle A+B	G. Heß
	19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark

FR 26.08.	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte
SA 27.08.	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	T.Golemovic
	14:00 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß
SO 28.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Griefshammer
	14:00 - 15:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	15:00 - 17:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:00 - 17:45	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

5. Ferienwoche

MO 29.08.	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molisana Nebenraum	H. Griefshammer
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer
	DI 30.08.	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C
17:30 - 19:00		Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
19:00 - 22:00		Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
18:00 - 19:00		Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 20:00		Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
18:00 - 22:00		Badminton	Halle A	L. Wasmer
20:00 - 22:00		Volleyball Freizeit Mixed	Halle C	B. Scheunert
MI 31.08.	10:30 - 11:30	Babymassagekurs	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit mixed	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
21:00 - 22:30	Futsal	Halle C	M. Jerzewski	
DO 01.09.	08:30 - 10:00	Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
	17:00 - 17:50	Flexibar	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T.Golemovic; G. Heß
	18:00 - 19:00	Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:10 - 20:10	Functional Workout Outdoor	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 21:00	Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Frohberg
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene	Halle A+B	G. Heß
	19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark	
FR 02.09.	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte

SA 03.09.	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	10:30 - 11:30	Babymassagekurs	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	T. Golemovic
	14:00 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	G. Heß

SO 04.09.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Grießhammer
	14:00 - 15:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	15:00 - 17:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:00 - 17:45	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

6. Ferienwoche

MO 05.09.	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:00 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
	17:30 - 21:00	Dart	Molisana Nebenraum	H. Grießhammer
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer

DI 06.09.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 13:00	Tanzen	Halle C	S. Schlicht
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 19:00	Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 22:00	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	18:00 - 19:00	Laufen - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Lauftechnik & Stabilität - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed	Halle C	B. Scheunert

MI 07.09.	10:30 - 11:30	Babymassagekurs	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit mixed	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle C	M. Jerzewski

DO 08.09.	08:30 - 10:00	Nordic Walking alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	G. Molewski
	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	10:00 - 14:00	Tanzen	Halle C	S. Schlicht
	17:00 - 17:50	Flexibar	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 22:30	Tischtennis Ligavorbereitungslehrgang Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B	T. Golemovic
	18:00 - 19:00	Nordic Walking Power - nach Vereinbarung	Outdoor	P. Kößl-Völk
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:10 - 20:10	Functional Workout Outdoor	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 21:00	Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Froberg
	19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark	

FR 09.09.	09:00 - 15:00	Demenzhelferschulung	Halle A	M. Quirling
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	12:00 - 17:00	Tischtennis Ligavorbereitungslehrgang Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	T. Golemovic
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle C	J. Vogel

SA 10.09.	08:00 - 17:00	Demenzhelferschulung	Gym.Raum	M. Quirling
	09:00 - 10:00	Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	D. Jenne/Sandra Lechner
	09:00 - 20:00	Volleyball Vorbereitungsturnier	Halle A+B+C	S. Witte
	20:00 - 22:00	Tischtennis freies Training	Halle A+B+C	G. Heß
SO 11.09.	09:00 - 14:00	Tischtennis Ligavorbereitungslehrgang Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	T. Golemovic
	10:00 - 16:00	Dart	Gym.Raum	H. Gießhammer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A	H. Gießhammer
	14:00 - 15:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	15:00 - 17:00	Futsal (Spielbetrieb)	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:00 - 17:45	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:00 - 17:45	Cheerleading	Halle C	S. Schlicht
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	18:00 - 19:00	Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 20:00	Nu Jazz	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
	MO 12.09.	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum
10:00 - 14:00		Tanzen	Halle B	S. Schlicht
10:15 - 11:00		Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec
12:00 - 13:30		Ballsport	Halle C	G. Behrens
15:30 - 16:50		Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
16:30 - 18:00		Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
17:45 - 19:00		Koronarsport	Halle A	A. Klein
17:00 - 19:00		Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene	Halle B+C	M. Dietl; L. Hartmann
17:30 - 21:00		Dart	Molisana Nebenraum	H. Gießhammer
18:00 - 19:15		Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
18:30 - 19:30		Laufgruppe alle Stärken - nach Vereinbarung	Outdoor	S. Lechner
19:00 - 22:30		Tischtennis Jugendliche & Erwachsene	Halle A+B+C	G. Heß
19:30 - 21:30		Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer