

Pfingstferienplan 2024 18.05. bis 02.06.2024

SA 18.05.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	10:00 - 13:00	Cheerleading	Halle B	S. Schlicht
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	E. Kaltenmark
SO 19.05.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
Mo 20.05. Feiertag	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle B+C	P. Pupke, F. Huth
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
DI 21.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	V. Diehl, N. Bihler
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	17:30 - 19:00	Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	18:00 - 19:00	Laufen	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:00 - 22:00	Volleyball Mixed	Halle C	B. Scheunert
	MI 22.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C
09:00 - 10:00		Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
10:00 - 10:30		Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
10:30 - 11:30		Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
11:30 - 12:30		Ballsport	Halle C	G. Behrens
17:30 - 20:30		Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
18:00 - 21:00		Volleyball Freizeit mixed	Halle C	N. Csontos
18:00 - 20:00		Fechten	Halle B	F. Weiß
20:00 - 21:00		Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
20:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
21:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
DO 23.05.	09:00 - 13:30	KIDS Camp	Halle A+B+C	V. Diehl, N. Bihler
	13:30 - 16:00	KIDS Camp (Ausflug)	Halle B	V. Diehl, N. Bihler
	13:30 - 19:00	Tischtennis Lehrgang	Halle A+C	T. Golemovic
	16:30 - 17:30	Tuchakrobatik	Halle B	T. Vilic
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 21:00	Karate	Halle A	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:00	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark
FR 24.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A	V. Diehl, N. Bihler
	10:00 - 12:00	Tischtennis Jugend	Halle B	G. Heß
	10:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	12:30 - 18:00	Tischtennis Lehrgang	Halle B+C	T. Golemovic
	14:00 - 15:15	Kindertanz	Gym. Raum	S. Schlicht
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

19:15 - 20:45	FeelWell	Gym. Raum	C. Mauersberg
20:00 - 22:00	Volleyball freies Spiel	Halle C	S. Witte

SA 25.05.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 19:30	Tischtennis Lehrgang	Halle B+C	T. Golemovic
	19:30 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	E. Kaltenmark

SO 26.05.	10:00 - 12:15	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	12:15 - 14:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	12:15 - 17:45	Tischtennis Lehrgang	Halle C	T. Golemovic
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

MO 27.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli, V. Diehl
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle B+C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer	

DI 28.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli, V. Diehl
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	17:30 - 19:00	Volleyball U16 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	18:00 - 19:00	Laufen	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:00	Volleyball Mixed	Halle B	B. Scheunert
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 29.05.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli, V. Diehl
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit mixed	Halle C	N. Csontos
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 30.05. Feiertag	16:30 - 17:30	Tuchakrobatik	Halle B	T. Vilic
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Nordic Walking	Outdoor	S. Lippert
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:30	Volleyball U16 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:00	Volleyball Mixed	Halle C	B. Scheunert

FR 31.05.	10:00 - 11:00	Nu Jazz	Gym. Raum	S. Schlicht
	10:00 - 11:30	Tischtennis Jugend	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	14:00 - 15:15	Kindertanz	Gym. Raum	S. Schlicht
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	18:00 - 22:00	Badminton	Halle B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	19:15 - 20:45	FeelWell	Gym. Raum	C. Mauersberg
	20:00 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle C	E. Kaltenmark

SA 01.06.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	E. Kaltenmark

SO 02.06.	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene