

Sommerferienplan 2024

27.07. bis 09.09.2024

1. Ferienwoche

SA 27.07.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi	
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser	
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi	
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair	
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer	
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi	
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz	
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz	
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß	
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark	
	SO 28.07.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
		10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
17:00 - 19:00		Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski	
17:45 - 19:00		Futsal	Halle C	M. Jerzewski	
19:00 - 22:00		Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos	
19:00 - 22:30		Basketball	Halle C	A. Biene	
Mo 29.07.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli	
	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum	M. Brabec	
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec	
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer	
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens	
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz	
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr	
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein	
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth	
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz	
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein	
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten	
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz	
19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer		
DI 30.07.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger	
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli	
	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Gym.Raum	E. Risto	
	09:15 - 10:45	Guten Morgen Yoga Kurs	Gym.Raum	E. Risto	
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger	
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr	
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark	
	19:05 - 20:05	Pilates Fortgeschritten Kurs	Gym.Raum	C. Mauersberg	
	20:10 - 21:10	Pilates Mittelstufe Kurs	Gym.Raum	C. Mauersberg	
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger	
	19:30 - 22:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark	
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer	
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger	
	MI 31.07.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
09:00 - 10:00		Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer	
10:00 - 10:30		Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer	
10:30 - 11:30		Rundum Fit	Halle C	A. Daimer	
11:30 - 12:30		Ballsport	Halle C	G. Behrens	
17:30 - 20:30		Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer	
18:00 - 21:00		Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos	
18:00 - 20:00		Fechten	Halle B	F. Weiß	
18:00 - 18:50		Cardio Workout	Halle A	M. Quirling	
19:00 - 19:50		BBP	Halle A	M. Quirling	
20:00 - 21:00		Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer	
20:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski	
21:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski	
DO 01.08.		08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli	

16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
19:00 - 21:00	Karate	Gym.Raum	T. Schweizer
19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 02.08.	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Gym. Raum / Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	19:15 - 20:45	FeelWell	Gym. Raum	C. Mauersberg
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

2. Ferienwoche

SA 03.08.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 04.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

MO 05.08.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz	

DI 06.08.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Gym.Raum	E. Risto
	09:15 - 10:45	Guten Morgen Yoga Kurs	Gym.Raum	E. Risto
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	19:30 - 22:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:05 - 20:05	Pilates Fortgeschritten Kurs	Gym.Raum	C. Mauersberg
	20:10 - 21:10	Pilates Mittelstufe Kurs	Gym.Raum	C. Mauersberg
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

MI 07.08.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer

18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer

DO 08.08.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 09.08.	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Gym. Raum / Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	R. Süli
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	19:15 - 20:45	FeelWell	Gym. Raum	C. Mauersberg
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

3. Ferienwoche

SA 10.08.	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark	

SO 11.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

Mo 12.08.	09:30 - 10:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	R. Süli
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz	

DI 13.08.	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Gym.Raum	E. Risto
	09:15 - 10:45	Guten Morgen Yoga Kurs	Gym.Raum	E. Risto
	15:30 - 16:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	R. Süli
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	18:30 - 20:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 14.08.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer

DO 15.08. Feiertag	10:00 - 15:00	Tischtennis Kurs	Halle B+C	T. Golemovic
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 16.08.	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	11:30 - 17:00	Tischtennis Kurs	Halle A+B	T. Golemovic
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz	

4. Ferienwoche

SA 17.08.	08:00 - 18:00	Tischtennis Trainerlehrgang	Halle A	F. Huth
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle B	E. Mair
	12:00 - 17:00	Tischtennis Kurs (4 Stunden)	Halle B&C	T. Golemovic
	17:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B&C	G. Heß; A. Birkholz
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 18.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	08:00 - 18:00	Tischtennis Trainerlehrgang	Halle C	G. Heß
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

MO 19.08.	10:00 - 13:00	Tuchcamp (nach Anmeldung)	Halle B	T. Vilic
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz	

DI 20.08.	10:00 - 13:00	Tuchcamp (nach Anmeldung)	Halle B	T. Vilic
	15:30 - 16:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	V. Diehl
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	19:30 - 22:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

MI 21.08.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 13:00	Tuchcamp (nach Anmeldung)	Halle B	T. Vilic
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 22.08.	10:00 - 13:00	Tuchcamp (nach Anmeldung)	Halle B	T. Vilic
	15:30 - 16:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	V. Diehl
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark

17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 23.08.	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

5. Ferienwoche

SA 24.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	09:00 - 17:00	Badminton Trainingscamp	Halle A	L. Wasmer
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 25.08.	09:00 - 17:00	Badminton Trainingscamp	Halle A	L. Wasmer
	09:00 - 15:00	Badminton Trainingscamp	Halle B	L. Wasmer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

Mo 26.08.	09:30 - 10:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	V. Diehl
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer

DI 27.08.	10:00 - 10:45	Füchse Spielestunde (mit Anmeldung)	Halle A	M. Jerzewski
	11:00 - 11:45	Adler Spielestunde (mit Anmeldung)	Halle A	M. Jerzewski
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	18:30 - 20:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 28.08.	09:30 - 10:15	KIDS Igel (mit Anmeldung)	Halle A	V. Diehl
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 16:45	Füchse Spielestunde (mit Anmeldung)	Halle A	M. Jerzewski
	17:00 - 17:45	Adler Spielestunde (mit Anmeldung)	Halle A	M. Jerzewski
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 29.08.	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
	19:00 - 21:00	Karate	Gym.Raum	T. Schweizer

19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 30.08.	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

6. Ferienwoche

SA 31.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 01.09.	09:00 - 16:30	Badminton Trainingscamp	Halle A	L. Wasmer
	09:00 - 15:00	Badminton Trainingscamp	Halle B	L. Wasmer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	16:30 - 19:00	Futsal Trainingsspiel	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

MO 02.09.	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer

DI 03.09.	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Gym.Raum	M. Jerzewski
	12:00 - 13:00	Aufbau back to school	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	13:00 - 15:00	Back to school Event	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	15:00 - 16:00	Abbau back to school	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	19:30 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

MI 04.09.	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	14:30 - 18:30	Tanzen und Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	BBP	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Zumba	Halle A	J. Stojic
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 05.09.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:00 - 17:50	Flexibar	Gym.Raum	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz

17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Puppe, F. Huth
18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
19:00 - 21:00	Karate	Gym.Raum	T. Schweizer
19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 06.09.	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

SA 07.09.	08:00 - 20:00	Volleyballturnier Saisonvorbereitung Freizeit Mixed	Halle A+B +C	S. Witte
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 08.09.	09:00 - 17:00	Badminton Trainingscamp	Halle A	L. Wasmer
	09:00 - 15:00	Badminton Trainingscamp	Halle B	L. Wasmer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	15:00 - 17:00	Tanzen	Halle C	S. Schlicht
	17:00 - 17:45	Cheerleading	Halle C	S. Schlicht
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	17:45 - 19:00	Futsal	Halle C	M. Jerzewski
	18:00 - 19:00	Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 20:00	Nu Jazz	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

MO 09.09.	08:00 - 15:30	Badminton Trainingscamp	Halle A/Gym.Raum	L. Wasmer
	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gym.Raum	M. Brabec
	10:00 - 17:30	Trainingslager Tanzen und Cheerleading	Halle C	S. Schlicht
	10:00 - 15:00	Trainingslager Tanzen und Cheerleading	Halle B	S. Schlicht
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gym.Raum	M. Brabec
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle A	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle A	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle A	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Puppe, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer