

## Herbstferienplan 2024 26.10. bis 03.11.2024

<b>Sa 26.10.</b>	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark
<b>SO 27.10.</b>	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
<b>Mo 28.10.</b>	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner, L. Lederstatter
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle A	P. Pupke, F. Huth
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle C	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten
	19:00 - 20:00	Laufgruppe alle Stärken	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
<b>DI 29.10.</b>	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner, L. Lederstatter
	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Gym.Raum	M. Jerzewski
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	19:30 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
<b>MI 30.10.</b>	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner, L. Lederstatter
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	BBP	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
<b>DO 31.10.</b>	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner, L. Lederstatter
	12:00 - 17:30	Tischtennis Topspeed Lehrgang	Halle A+B+C	G. Heß
	17:30 - 19:00	Volleyball U18 (m)	Halle A	E. Kaltenmark
	17:30 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger	
<b>FR 01.11. Feiertag</b>	09:00 - 12:00	Dance & Cheer Trainingslager	Halle C	S. Schlicht
	09:30 - 11:30	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 12:00	Ballsport	Halle A	G. Behrens

12:00 - 17:30	Tischtennis Topspeed Lehrgang	Halle A+B+C	G. Heß
13:00 - 15:00	Dance & Cheer Trainingslager	Gym. Raum	S. Schlicht
18:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

<b>SA 02.11.</b>	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	12:00 - 17:30	Tischtennis Topspeed Lehrgang	Halle A+B+C	G. Heß
	16:00 - 20:00	Dance & Cheer Trainingslager	Gym. Raum	S. Schlicht
	17:30 - 23:00	Tischtennis Spieltag	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

<b>SO 03.11.</b>	08:00 - 14:00	Tischtennis Topspeed Lehrgang	Halle A+B+C	G. Heß
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
	14:00 - 18:00	Futsal Heimspieltag	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	15:00 - 18:00	Dance & Cheer Trainingslager	Gym. Raum	S. Schlicht
	18:00 - 19:00	Dance & Cheer Trainingslager	Halle C	S. Schlicht
	19:00 - 20:00	Nu Jazz	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene