



Jahresplan 2024/25 der Adlergruppe der KIDS 

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche
		Einzelsportarten	Mannschaftssport	
<b>September</b>	<b>Kennenlern-Monat</b>			
<b>Oktober</b>	Bewegungsspiele	Parkour	Kinderrugby	Herbstferien
<b>November</b>	Bewegungsspiele	Zirkuskünste	Exotische Sportarten	Best of
<b>Dezember</b>	Bewegungsspiele	Turnen	Basketball	Weihnachtsferien
<b>Januar</b>	Bewegungsspiele	Schneesport	Fußball/Futsal	Best of
<b>Februar</b>	Bewegungsspiele	Bob & Rodeln	Handball	Best of
<b>März</b>	Faschingsferien	Karate	Paralympics	Best of
<b>April</b>	Bewegungsspiele	Badminton	Osterferien	Prellball
<b>Mai</b>	Bewegungsspiele	Fechten	Baseball	Best of
<b>Juni</b>	Minigolf	Pfingstferien	Pfingstferien	Volleyball
<b>Juli</b>	Bewegungsspiele	Bouldern	Floorball	Best of

**Bewegungsspiele:** Die Bezeichnung dient als Sammelbegriff für eine Reihe sehr unterschiedlicher Spielformen wie Laufspiele, Hüpfspiele, Wurfspiele, Ballspiele, Staffelspiele, Tanzspiele oder Sportspiele.

**Einzelsport:** Unter dem Begriff Individualsport werden Sportarten zusammengefasst, die überwiegend auf den Leistungen des Individuums basieren und nicht primär in Mannschaften organisiert sind. Hierzu zählen z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Kampfsport, Golf, Tennis, Turnen, Sportschießen.

**Mannschaftssport:** Als Mannschaftssport (auch Teamsport) wird eine Art von Sport bezeichnet, in dem nicht einzelne Individuen, sondern in bestimmter Weise strukturierte Gruppen, sogenannte Mannschaften, in einem Wettbewerb gegeneinander antreten. Diese Sportausübung wird auch Mannschaftsspiel genannt, das sich vor allem durch seine größere Differenzierung von einem Parteienspiel unterscheidet.

**Best of:** Es werden die beliebtesten Spiel- und Sportarten wiederholt.

