

ANSPRECHPARTNER*INNEN

KARATE

Durch die Verbindung von Konzentration, Körperbeherrschung und Kondition erreicht das Training des Goju-Ryu Karate-Do eine Vervollkommenung von psychischen und physischen Kräften. Die traditionellen Techniken der Selbstverteidigung dienen somit nicht nur zur Abhärtung des Körpers, sondern auch zur Stärkung des Selbstbewusstseins sowie der Schulung von Selbstdisziplin.

Im Gegensatz zu anderen klassischen Karate-Stilen fand Okinawa Goju Ryu seine Verbreitung nicht auf der japanischen Hauptinsel Honshu, sondern blieb auf dem Inselstaat Ryukyu erhalten, wo er auch entstand.

Die Atmung ist eines der wichtigsten Elemente im Goju-Ryu. Die Atem-Kata Sanchin ist typisch für unseren Stil und verdeutlicht die stark betonte Atmung während der Ausübung.



Tobias Schweizer
Abteilungsleiter / Dojoleiter
karatedeshi@web.de



Matthias Stuibler
Co-Trainer Erwachsene/ Jugendtrainer



Christine Schweizer
Kinder / Jugendtrainerin



Andreas Pippig
Trainer Erwachsene



TSV Neuried e.V.
Am Sportpark 8
82061 Neuried
info@tsv-neuried.de



GOJU RYU KARATE



TRAININGSZEITEN



KARATE FORTGESCHRITTENE

Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahre (m/w/d)

Tag	Zeit	Ort	Trainer
Donnerstag	18:00-19:00	Gymnastikraum, Sportpark Neuried	Matthias Stuiber

KARATE ERWACHSENE

Jugendliche und Erwachsene von 15 – 99 Jahre (m/w/d)

Tag	Zeit	Ort	Trainer
Montag	19:30-21:30	Gymnastikraum, Sportpark Neuried	Tobias Schweizer
Donnerstag	19:00-21:00	Gymnastikraum, Sportpark Neuried	Tobias Schweizer
Samstag	10:00-12:00	Gymnastikraum, Sportpark Neuried	Tobias Schweizer



KARATE NEUEINSTEIGER

Kinder und Jugendliche von 10 – 14 Jahre (m/w/d)

Tag	Zeit	Ort	Trainer
Donnerstag	18:00-19:00	Hallenteil A, Sportpark Neuried	Christine Schweizer