

Sommerferienplan 2025

01.08. bis 15.09.2025

1. Ferienwoche

FR 01.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Halle C	M. Schönberger
	08.30 - 16:30	Badminton Camp	Halle A	L. Wasmer
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß
SA 02.08.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle B	L. Arturi
	08:00 - 16:30	Badminton Camp	Halle A	E. Mair
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Halle C	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark
SO 03.08.	08:30 - 16:30	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
Mo 04.08.	08:30 - 16:30	Badminton Camp	Halle B	L. Wasmer
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A	K. Steinkellner
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe 10km	Outdoor	I. Leithäuser
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Outdoor	T. Schweizer
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
DI 05.08.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Outdoor	E. Risto
	09:15 - 10:45	Yoga Kurs	Outdoor	E. Risto
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B	K. Steinkellner
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Halle C	M. Jerzewski
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:30 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
MI 06.08.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer

	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B	M. Jerzewski
	21:00 - 23:00	Futsal	Halle A+C	M. Jerzewski
DO 07.08.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner
	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:00 - 19:00	Tanzen/Cheerleading	Halle A	S. Schlicht
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
FR 08.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B	K. Steinkellner
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Nu Jazz	Halle A	S. Schlicht
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß
SA 09.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark
SO 10.08.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

2. Ferienwoche

Mo 11.08.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A	K. Steinkellner
	10:00 - 13:00	Tanzen/Cheerleading	Halle B	S. Schlicht
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:30 - 19:30	Laufgruppe 10km	Outdoor	I. Leithäuser
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
DI 12.08.	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Halle C	E. Risto
	09:15 - 10:45	Yoga Kurs	Halle C	E. Risto
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B	K. Steinkellner
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:30 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
MI 13.08.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos

18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer
20:00 - 22:30	Futsal	Halle B	M. Jerzewski
21:00 - 23:00	Futsal	Halle A+C	M. Jerzewski

DO 14.08.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	K. Steinkellner
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:15 - 17:50	Bauchkiller	Halle A	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	19:15 - 20:00	HIIT	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 15.08. Feiertag	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß

SA 16.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 17.08.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

3. Ferienwoche

Mo 18.08.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß

DI 19.08.	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Halle C	E. Risto
	09:15 - 10:45	Yoga Kurs	Halle C	E. Risto
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:30 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

MI 20.08.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B+C	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 21.08.	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 22.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß

SA 23.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Halle B	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 24.08.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

4. Ferienwoche

Mo 25.08.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Outdoor	T. Schweizer
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß

DI 26.08.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	08:10 - 09:10	Pilates Kurs	Halle B	E. Risto
	09:15 - 10:45	Yoga Kurs	Halle B	E. Risto
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Halle C	M. Jerzewski
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:30 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 27.08.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B+C	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 28.08.	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:00	Karate	Halle A vorne	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A hinten	M. Möstl, G. Heß

20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 29.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß

SA 30.08.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Halle B	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 31.08.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

5. Ferienwoche

Mo 01.09.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe 10km	Outdoor	I. Leithäuser
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Outdoor	T. Schweizer
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß

DI 02.09.	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:30 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

MI 03.09.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 04.09.	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:15 - 17:50	Bauchkiller	Halle A	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 18:30	Laufgruppe Jugendliche 14-18 Jahre	Outdoor	D. Eisenblätter
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 20:00	Karate	Halle A vorne	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 20:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A hinten	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	19:15 - 20:00	HIIT	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger

	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
FR 05.09.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß
SA 06.09.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Halle B	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	M. Möstl, G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Sommerturnier	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark
SO 07.09.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	14:00 - 18:00	Futsal Testspiel	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

6. Ferienwoche

Mo 08.09.	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle B	G. Behrens
	10:00 - 17:00	Tanzen/Cheerleading	Halle C	S. Schlicht
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe 10km	Outdoor	I. Leithäuser
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Outdoor	T. Schweizer
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
DI 09.09.	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Halle C	M. Jerzewski
	13:00 - 15:00	Back to school KIDS Event	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:30 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
MI 10.09.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle A	A. Daimer
	10:00 - 14:00	Tanzen/Cheerleading	Halle C	S. Schlicht
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle A	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle A	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle A	G. Behrens
	16:00 - 18:00	Badminton	Halle A+B+C	D. Toepffer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Halle A	S. Angerer
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
DO 11.09.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:15 - 17:50	Bauchkiller	Halle A	J. Paschke-Grüßinger
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	18:00 - 18:50	Bewegter Rücken	Halle C	J. Paschke-Grüßinger
	19:00 - 20:00	Karate	Halle A vorne	T. Schweizer

19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
19:00 - 20:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A hinten	M. Möstl, G. Heß
20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß
19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
19:15 - 20:00	HIIT	Outdoor	J. Paschke-Grüßinger
20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger

FR 12.09.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger
	10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	M. Möstl, G. Heß

SA 13.09.	09:00 - 20:00	Vorbereitungsturnier Volleyball	Halle A+B+C	D. Jenne
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 14.09.	10:00 - 14:00	Badminton Camp	Halle A+B	L. Wasmer
	14:00 - 18:00	Futsal Testspiel	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

Mo 15.09.	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Halle C	M. Brabec
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Halle B	M. Brabec
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	M. Möstl, G. Heß
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP&TT-Einsteiger	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Outdoor/Terrasse	C. Merten
	18:30 - 19:30	Laufgruppe 10km	Outdoor	I. Leithäuser
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Outdoor	T. Schweizer
	20:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A	M. Möstl, G. Heß