

	MONTAG				
	HALLE			Gymnastik-Raum	
	A	B	C	G	
8:00					8:00
8:15					8:15
8:30					8:30
8:45					8:45
9:00	KIDS Aufbau				9:00
9:15	Parkour			Gesundheitsgymnastik	9:15
9:30	KIDS Igel Gruppe				9:30
9:45	Eltern-Kind-Turnen			Brabec	9:45
10:00	1-4 Jahre				10:00
10:15	KIDS Abbau			Fit 60+	10:15
10:30			Rundumfit	Brabec	10:30
10:45					10:45
11:00			Daimer		11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45					11:45
12:00			Ballsport 12.00-13.15		12:00
13:00		Derksen Gymnasium			13:00
14:00	KIDS	13.30-15.00 Uhr			14:00
14:15	Junge Füchse				14:15
14:30	3-4 Jahre				14:30
14:45					14:45
15:00	KIDS Abbau		Tischtennis	Kindertanz	15:00
15:15			Kadertraining/ Kinder	Schlicht	15:15
15:30		Powergymnastik	& Jugend		15:30
15:45	FunGames			Kindertanz	15:45
16:00	8-12 Jahre			Schlicht	16:00
16:15					16:15
16:30	Ballschule KIDS			Herzsport	16:30
16:45	5-7 Jahre			Anfänger	16:45
17:00		Tischtennis		16:30-17:45 Uhr	17:00
17:15		Kadertraining/ Kinder			17:15
17:30		& Jugend		Klein	17:30
17:45	Herzsport		Tischtennis	Ruhezeit	17:45
18:00	Fortgeschrittene		PingPongParkinson	Fitness Workout	18:00
18:15	17:45-19:15 Uhr			Anfänger & Fortgeschrittene	18:15
18:30					18:30
18:45					18:45
19:00	Ruhezeit	Pera und Trainerteam	Huth		19:00
19:15	Tischtennis			Merten	19:15
19:30	Erwachsene			Karate Erwachsene	19:30
19:45				Anfänger und	19:45
20:00				Fortgeschrittene	20:00
20:15					20:15
20:30					20:30
20:45					20:45
21:00				Schweizer	21:00
21:15					21:15
21:30					21:30
21:45					21:45
22:00					22:00
22:15					22:15
22:30			Heß/von Heemskerck/Pera		22:30
				Yoga Basic 17:30 - 19:00	
				In der Mehrzweckhalle Neuried	
				Yoga Level 2 19:05 - 20:35	
				In der Mehrzweckhalle Neuried	
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried					
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!					

	DIENSTAG					
	HALLE			Gymnastik-Raum		
	A	B	C	G		
8:00	Wirbelsäulen- training 8:15 Erwachsene 8:30 Schönberger	Gemeinnützige Schule der Aktion Sonnenschein 08:00 - 12:00 Uhr			8:00	
8:15				Pilates Fort.+Anfänger	8:15	
8:30				Anmeldung erforderlich	8:30	
8:45				Erwachsene	8:45	
9:00	Fit + Fun Power				9:00	
9:15	Erwachsene				9:15	
9:30					9:30	
9:45	Schönberger				9:45	
10:00						10:00
10:15						10:15
10:30						10:30
10:45				10:45		
11:00				11:00		
11:15				11:15		
11:30				11:30		
11:45				11:45		
12:00					12:00	
13:00	Derksen Gymnasium				13:00	
14:00	13.30-15.00 Uhr				14:00	
14:15					14:15	
14:30					14:30	
14:45	Derksen				14:45	
15:00	KIDS Aufbau	KIDS Aufbau			15:00	
15:15	Parkour	Parkour			15:15	
15:30	KIDS Igel	KIDS Füchse		Tanzen	15:30	
15:45	Eltern-Kind-Turnen	3-5 Jahre		7-9 Jahre	15:45	
16:00	1-4 Jahre				16:00	
16:15					16:15	
16:30	KIDS Turn-Mäuse		KIDS Adler		16:30	
16:45	(Geschlossene Gruppe)	Volleyball		Tanzen	16:45	
17:00		Jugend U16 - männlich		ab 10 -12 Jahre	17:00	
17:15					17:15	
17:30	Mau		Powergymnastik		17:30	
17:45	Geräteturnen			Tanzen	17:45	
18:00				ab 13 Jahre	18:00	
18:15					18:15	
18:30	Mau				18:30	
18:45		Kaltenmark	Stegherr	Schlicht	18:45	
19:00	Badminton	Volleyball	After Work	Pilates Fortgeschrittene	19:00	
19:15	Jugend & Erwachsene	Herren		Anmeldung erforderlich	19:15	
19:30				Erwachsene	19:30	
19:45			Egginger	Mauersberg	19:45	
20:00			Volleyball/ Badminton	Pilates Einsteiger	20:00	
20:15		Kaltenmark	An jedem 2. und 4. Di.	Anmeldung erforderlich	20:15	
20:30			im Monat - Badminton.	Erwachsene	20:30	
20:45			An jedem 1. und 3. Di.	Mauersberg	20:45	
21:00		Volleyball	im Monat - Volleyball.		21:00	
21:15		Freizeit Mixed			21:15	
21:30		(Hau-drauf-wie-nix)			21:30	
21:45		(Hau-raus-wie-nix)			21:45	
22:00	Wasmer	Amsperger	Wamser/Amsperger		22:00	
22:15					22:15	
22:30					22:30	
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neured						
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!						

	MITTWOCH				
	HALLE			Gymnastik-Raum	
	A	B	C	G	
8:00					8:00
8:15					8:15
8:30					8:30
8:45					8:45
9:00	KIDS Aufbau		Fit in den Tag		9:00
9:15	Parkour				9:15
9:30	KIDS Igel Gruppe				9:30
9:45	Eltern-Kind-Tumen		Daimer		9:45
10:00	1-4 Jahre		Stretch and Relax		10:00
10:15	KIDS Igelnest		Daimer		10:15
10:30	10:15-15:00 Uhr		Rundum Fit		10:30
10:45					10:45
11:00				Sport trotz(t) Demenz	11:00
11:15			Daimer		11:15
11:30			Ballsport	Schönberger	11:30
11:45			11:00-13:00 Uhr		11:45
12:00			Behrens		12:00
13:00		Derksen Gymnasium			13:00
14:00		13:30 - 15:00 Uhr			14:00
14:15		13:30 - 15:00 Uhr			14:15
14:30	KIDS Igel			Cheerleading Minis	14:30
14:45	Eltern-Kind-Tumen			7-10 Jahre	14:45
15:00	1-4 Jahre	KIDS Aufbau			15:00
15:15		Parkour			15:15
15:30	KIDS Igel	KIDS Füchse		Schlicht	15:30
15:45	Eltern-Kind-Tumen	3-5 Jahre		Cheerleading/ Hip Hop	15:45
16:00	1-4 Jahre		Badminton	Einsteiger	16:00
16:15	KIDS Abbau				16:15
16:30		KIDS Adler			16:30
16:45		6-7 Jahre		Schlicht	16:45
17:00	Geräteturnen			Cheerleading Tanzen	17:00
17:15	8-14 Jahre			Little Stars Leistungsteam	17:15
17:30	Fortgeschrittene				17:30
17:45	Mau		Toepffer		17:45
18:00	Cardio Workout	Fechten	Volleyball		18:00
18:15	Erwachsene	Jugendliche & Erwachsene	Freizeit Mixed	Schlicht	18:15
18:30			(Vollwölfe)		18:30
18:45	Quirling			Yoga	18:45
19:00	BBP			Erwachsene	19:00
19:15	(Bauch/Beine/Po)			Anmeldung erforderlich	19:15
19:30	Erwachsene				19:30
19:45	Quirling	Weiß		Kreusch	19:45
20:00	Zumba			Wirbelsäulengymnastik	20:00
20:15	Erwachsene			Erwachsene	20:15
20:30					20:30
20:45	Stojic		Csontos	Angerer	20:45
21:00	Futsal				21:00
21:15	Jugend u. Erwachsene				21:15
21:30					21:30
21:45					21:45
22:00					22:00
22:15					22:15
22:30			Jerzewski		22:30
				Pilates Basic 18:00 - 19:00	
				In der Mehrzweckhalle Neuried	
				Pilates Level 1 19:00 - 20:00	
				In der Mehrzweckhalle Neuried	
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried					Wenn ni
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!					Änderun

DONNERSTAG				
HALLE			Gymnastik-Raum	
A	B	C	G	
Gemeinnützige Schule der Aktion Sonnenschein 08:00 - 12:00 Uhr		Powergymnastik Erwachsene Quirling		8:00 8:15 8:30 8:45 9:00 9:15 9:30 9:45
			Gesundheitsgymnastik Brabec	10:00 10:15 10:30 10:45
			Fit 60+ Brabec	11:00 11:15 11:30 11:45
			OsteoFit Zankl	12:00 12:00
			MoveFit - Knie und Fuß	13:00 13:00
		Derksen Gymnasium 13.30-15.00 Uhr		14:00 14:15 14:30 14:45
				15:00 15:15 15:30
				16:00 16:15 16:30
				17:00 17:15 17:30 17:45
				18:00 18:15 18:30 18:45
KIDS Aufbau Parkour	KIDS Aufbau Parkour	Volleyball Jugend U16 - männlich Vilic	Kindertanz 4-5 Jahre Pirgmayer	15:00 15:15 15:30
KIDS Igel Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	KIDS Füchse 3-5 Jahre		Kindertanz 6-7 Jahre Pirgmayer	16:00 16:15
KIDS Abbau	Tuchakrobatik 9-14 Jahre Toni und Trainerteam			17:00 17:15 17:30 17:45
KIDS Adler 6-7 Jahre Schweizer	Tischtennis Jugend Heß/von Heemskerck		Flexibar meet Bodyworkout Erwachsene Paschke	17:00 17:15 17:30 17:45
Karate f. Kinder Anfänger		Bewegter Rücken Erwachsene Paschke	Karate f. Kinder Fortgeschrittene Stuißer	18:00 18:15 18:30 18:45
Tischtennis Jugend und Erwachsene		Volleyball Herren Kaltenmark	Karate Erwachsene Anfänger und Fortgeschrittene Schweizer	19:00 19:15 19:30 19:45 20:00 20:15 20:30 20:45
		Volleyball Freizeit Mixed (Hau-drauf-wie-nix) (Hau-raus-wie-nix) Amsperger		21:00 21:15 21:30 21:45 22:00 22:15 22:30
cht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried gen bleiben dem TSV vorbehalten!				

	FREITAG				
	HALLE			Gymnastik-Raum	
	A	B	C	G	
8:00		Tischtennis		Fit + Fun	8:00
8:15		PPP		Anfänger	8:15
8:30				Erwachsene	8:30
8:45				Schönberger	8:45
9:00			Core Balance		9:00
9:15			Anfänger und Fort.		9:15
9:30			Erwachsene		9:30
9:45			Schönberger		9:45
10:00			Rundum Fit	Nu Jazz	10:00
10:15				Erwachsene Anfänger &	10:15
10:30				Fortgeschrittene	10:30
10:45					10:45
11:00			Ballsport - 11:00-13:00	Schlicht	11:00
11:15					11:15
11:30					11:30
11:45	Derksen Gymnasium				11:45
12:00	11.45-13.15 / Halle A				12:00
13:00	13:30-15:00 / Halle A/ B/ C				13:00
14:00				Kindertanz	14:00
14:15				14:00-14:45 Uhr; 4-5 Jahre	14:15
14:30				Bach	14:30
14:45					14:45
15:00	KIDS Aufbau	KIDS Aufbau	Cheerleading	Kindertanz	15:00
15:15	Parkour	Parkour	Akrobatik Pee Wee	14:45-15:30 Uhr; 6-7 Jahre	15:15
15:30	KIDS Igel	KIDS Füchse	8-12 Jahre	Bach	15:30
15:45	Eltern-Kind-Turnen	3-5 Jahre	Schlicht	Ballett	15:45
16:00	1-4 Jahre			Mittelstufe 6-8 Jahre	16:00
16:15	KIDS Abbau		Cheerleading	Sawilla	16:15
16:30		Ballsport Youth	Akrobatik Junior	Ballett	16:30
16:45			ab 13 Jahren	Einsteiger 5-7 Jahre	16:45
17:00	Badminton			Sawilla	17:00
17:15	Jugend			Ballett	17:15
17:30				Fortgeschrittene 8-11 Jahre	17:30
17:45			Schlicht	Sawilla	17:45
18:00	Badminton			Tanzen	18:00
18:15	Kinder/Jugend			12 Jahre	18:15
18:30					18:30
18:45				Schlicht	18:45
19:00					19:00
19:15				FeelWell	19:15
19:30				Erwachsene	19:30
19:45			Wasmer		19:45
20:00	Badminton		Tischtennis		20:00
20:15	Erwachsene/Jugend				20:15
20:30				Mauersberg	20:30
20:45					20:45
21:00					21:00
21:15					21:15
21:30					21:30
21:45		Wasmer			21:45
22:00					22:00
22:15			Heß		22:15
22:30					22:30
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried					
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!					

	SONNTAG			
	HALLE		Gymnastik-Raum	
	A	B	C	G
8:00	Fußball			8:00
8:15	Jugend			8:15
8:30	nur in der Wintersaison			8:30
8:45				8:45
9:00				9:00
9:15				9:15
9:30				9:30
9:45				9:45
10:00	Badminton	Badminton	Dart	10:00
10:15	Familien Training	Kinder/Jugend	10:00-16:00	10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
11:00				11:00
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45				11:45
12:00				12:00
13:00				13:00
14:00	Futsal			14:00
14:15	Spielbetrieb			14:15
14:30				14:30
14:45				14:45
15:00		Turnen Cheerleader Minis		15:00
15:15				15:15
15:30				15:30
15:45				15:45
16:00		Turnen Cheerleader		16:00
16:15		Einsteiger		16:15
16:30				16:30
16:45				16:45
17:00	Futsal	Turnen Cheerleading		17:00
17:15	Herren I / II - Training	Leistungsteams		17:15
17:30				17:30
17:45				17:45
18:00			Tanzen Starlights	18:00
18:15			ab 13 Jahren	18:15
18:30				18:30
18:45				18:45
19:00	Volleyball	Basketball	Nu Jazz	19:00
19:15	Volleywölfe		Erwachsene	19:15
19:30			Anmeldung erforderlich	19:30
19:45				19:45
20:00			Yin Yoga	20:00
20:15				20:15
20:30				20:30
20:45				20:45
21:00				21:00
21:15				21:15
21:30				21:30
21:45				21:45
22:00				22:00
22:15				22:15
22:30				22:30
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried				
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!				