



Vorträge und Kurse in Kooperation mit der VHS 2. Halbjahr 2025



Sportkurse:

Di. 07.10.	18:30 Uhr	14 x 75 Min	Qigong - Umgang mit der Lebensenergie	MZH Neuried
Di. 23.09.	18:45 Uhr	15 x 60 Min	Ausgleichsgymnastik - bewegt in den Abend	MZH Neuried
Di. 23.09.	19:50 Uhr	15 x 60 Min	Shape your body	MZH Neuried

Vorträge und Kurse:

Di. 18.11.	20:00 Uhr	1 x 1,5 h	Depression kann jeden treffen – Was Angehörige und Freunde tun können	VHS Planegg
Di. 21.10.	18:30 Uhr	1 x 1,25 h	Schwere Infekte im Winter vermeiden: Impfen mit 60 +	online Vortrag
Do. 20.11.	20:00 Uhr	3 x 1,5 h	Digitale Gesundheitswelt	online Kurs
Di. 02.12.	18:00 Uhr	1 x 1,25 h	Gut vorbereitet verreisen und gesund wiederkehren: Reisemedizin 2026	online Vortrag
Do. 15.01.	19:30 Uhr	8 x 1,5 h	Schlaf gut! Kompetent Ruhe und Gelassenheit kultivieren	VHS Planegg
Sa. 31.01.	09:30 Uhr	1 x 3 h	Werden Ihre Arme immer kürzer?	VHS Planegg

Anmeldung und alle Informationen zum Sportangebot unter www.tsv-neuried.de – Anmeldungen – Sportkurse - VHS

