

Jahresplan 2025/26 der Adlergruppe der KIDS

	1. Woche	2. Woche Einzelsportarten	3. Woche Mannschaftssport	4. Woche
September	Kennenlern-Monat			
Oktober	Bewegungsspiele	Parkour	Kinderrugby	Bewegungsspiele
November	Herbstferien	Zirkuskünste	Exotische Sportarten	Best of
Dezember	Bewegungsspiele	Turnen	Basketball	Weihnachtsferien
Januar	Bewegungsspiele	Schneesport	Fußball/Futsal	Best of
Februar	Bewegungsspiele	Bob & Rodeln	Faschingsferien	Handball
März	Bewegungsspiele	Karate	Paralympics	Best of
April	Osterferien	Bewegungsspiele	Badminton	Prellball
Mai	Bewegungsspiele	Fechten	Baseball	Pfingstferien
Juni	Pfingstferien	Minigolf	Volleyball	Bewegungsspiele
Juli	Bewegungsspiele	Bouldern	Floorball	Best of

Bewegungsspiele: Die Bezeichnung dient als Sammelbegriff für eine Reihe sehr unterschiedlicher Spielformen wie Laufspiele, Hüpfspiele, Wurfspiele, Ballspiele, Staffelspiele, Tanzspiele oder Sportspiele.

Einzelsport: Unter dem Begriff Individualsport werden Sportarten zusammengefasst, die überwiegend auf den Leistungen des Individuums basieren und nicht primär in Mannschaften organisiert sind. Hierzu zählen z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Kampfsport, Golf, Tennis, Turnen, Sportschießen.

Mannschaftssport: Als Mannschaftssport (auch Teamsport) wird eine Art von Sport bezeichnet, in dem nicht einzelne Individuen, sondern in bestimmter Weise strukturierte Gruppen, sogenannte Mannschaften, in einem Wettbewerb gegeneinander antreten. Diese Sportausübung wird auch Mannschaftsspiel genannt, das sich vor allem durch seine größere Differenzierung von einem Parteienspiel unterscheidet.

Best of: Es werden die beliebtesten Spiel- und Sportarten wiederholt.

