

## ANSPRECHPARTNER

### PINGPONGPARKINSON

Seit Juli 2023 ist der TSV Neuried offizieller Stützpunkt der weltweiten Bewegung PingPongParkinson (PPP). Internationale Studien zeigen, dass Tischtennis ein offensichtlich besonders wirksames Mittel bei dem Kampf gegen viele der Symptome bei einer Parkinsonerkrankung ist. Es gibt sogar deutliche Hinweise darauf, dass Tischtennis das Fortschreiten der Krankheit verlangsamen könnten. Die spielerischen und sozialen "Nebenwirkungen" dieser Sportart führen häufig aus einer selbstgewählten Isolation hin zu Aktivität und gesellschaftlicher Teilhabe.

Der TSV Neuried bietet den Betroffenen eine Möglichkeit, sich sowohl im normalen Trainingsbetrieb zu integrieren als auch sich mit anderen Betroffenen auszutauschen.

Im PPP-Einsteiger-Kurs treffen sich Parkinson-Betroffene und nicht betroffene Tischtennis-Neulinge zum gemeinsamen Training. Dieser Kurs ist speziell inklusiv für Tischtennis-Einsteiger konzipiert. unabhängig ob an Parkinson erkrankt oder nicht. Durch das Trainer- Team werden auch Spieler, die noch nicht oder selten Tischtennis gespielt haben, systematisch an den Sport mit dem schnellen weißen Ball herangeführt.

Gerne informieren wir Sie unter:

[info@tsv-neuried.de](mailto:info@tsv-neuried.de)

[ernst.hillenkamp@pingpongparkinson.de](mailto:ernst.hillenkamp@pingpongparkinson.de)

oder persönlich in der Geschäftsstelle. Kommen Sie gerne vorbei.



Frank Huth  
*Ansprechpartner PingPongParkinson*  
frank.huth@tsv-neuried.de



Ralf Klingsöhr  
*Stützpunktleiter PingPongParkinson*



TSV Neuried e.V.  
Am Sportpark 8  
82061 Neuried  
info@tsv-neuried.de



# TRAININGSZEITEN



## PPP-Einsteiger-Kurs Nur nach Anmeldung

Tag	Zeit	Ort	Trainer
Montag	17:30 - 19:00	Halle C	Frank Huth

