

Herbstferienplan 2025

01.11. bis 09.11.2025

SA 01.11.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Halle C	T. Schweizer
	12:00 - 13:30	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 13:30	Tischtennis Spieltag Vorbereitung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	13:30 - 22:00	Tischtennis Spieltag	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
SO 02.11.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	14:00 - 18:00	Futsal Spieltag	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Amore Calzone	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
Mo 03.11.	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	S. Niersbach
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:30 - 19:30	Laufgruppe alle Stärken	Outdoor	S. Lechner
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gymnastikraum	T. Schweizer
DI 04.11.	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	S. Niersbach
	17:00 - 19:30	Volleyball U20 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:30 - 22:30	Volleyball Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
MI 05.11.	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	S. Niersbach
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Amore Calzone	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski
	21:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
DO 06.11.	08:30 - 09:15	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	S. Niersbach
	11:05 - 11:50	OsteoFit	Halle C	M. Zankl
	12:00 - 12:50	MoveFit - Knie und Fuß	Halle C	M. Zankl
	16:30 - 17:30	Tuchakrobatik	Halle B	T. Vilic
	16:30 - 18:00	Volleyball U20 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 20:00	Karate	Gymnastikraum	T. Schweizer
	19:00 - 20:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
FR 07.11.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	E. Hillenkamp
	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	S. Niersbach
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens

17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	P. Mohamamoorthy

SA 08.11.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	I. Leithäuser
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	14:00 - 17:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	15:00 - 20:00	Tischtennis Spieltag	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	M. Möstl, G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U20 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 09.11.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	10:00 - 19:00	Tanzen/Cheerleading Trainingstag	Halle C	S. Schlicht
	19:00 - 20:00	Tanzen/Cheerleading	Gymnastikraum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Amore Calzone	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene