



Kursreihe Januar bis April 2026



Pilates:

13.01. – 17.03. (9x) Di. 08:10 – 09:10 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Pilates-Flow:

13.01. – 17.03. (9x) Di. 19:05 – 20:05 Uhr (Fortgeschrittene) Tina Berzel, TSV Neuried

13.01. – 17.03. (9x) Di. 20:10 – 21:10 Uhr (Mittelstufe) Tina Berzel, TSV Neuried

Yoga:

14.01. – 25.03. (9x) Mi. 18:30 – 20:00 Uhr (Einsteiger & Fort.) * Gabi Kreusch, TSV Neuried

09.01. – 20.03. (10x) Fr. 19:15 – 20:45 Uhr (Einsteiger & Fort.) * Lena Simic, TSV Neuried

Yin Yoga:

11.01. – 15.03. (10x) So. 20:00 – 21:30 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Guten Morgen Yoga:

13.01. – 17.03. (9x) Di. 09:15 – 10:45 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Taiji

12.01. – 16.03. (9x) Mo. 18:30 – 19:30 Uhr (für alle) Werner Knott, MZH Neuried

12.01. – 16.03. (9x) Mo. 19:35 – 20:35 Uhr (Fortgeschrittene) Werner Knott, MZH Neuried

* Zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)

Anmeldung und alle Informationen unter www.tsv-neuried.de – Service - Anmeldungen – Sportkurse - Gymnastik