



Sport trotz(t) Demenz April bis Juli 2026



Unterstützt durch die STARK Stiftung startet im September ein neuer Kurs „Sport trotz(t) Demenz“. Mit unseren zwei extra dafür ausgebildeten Demenzhelfern Marlyse Schönberger und Monika Brabec bieten wir ein Bewegungsangebot für Demenzkranke. Ziel ist es, die Erkrankten durch sportliche Aktivität zu fördern und gleichzeitig einen Austausch zwischen den Angehörigen zu ermöglichen. Im Kurs machen die Demenzkranken zusammen mit ihren pflegenden Angehörigen Sport, an drei Terminen auch ohne Begleitung, insbesondere dann besteht für die Betreuenden die Möglichkeit des Austauschs, fachlich betreut durch Sabine Kaufmann von der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

22.04. – 22.07.2026 Mi. 11:00 Uhr Gymnastikraum TSV Neuried

Anmeldung unter www.tsv-neuried.de



Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Selbsthilfe Netzwerk Demenz

