

		<b>MONTAG</b>					
		HALLE		Gymnastik-Raum			
		<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>G</b>		
<b>8:00</b>						<b>8:00</b>	
8:15						8:15	
8:30	<b>KIDS Aufbau</b>					8:30	
8:45	Parkour					8:45	
<b>9:00</b>						<b>9:00</b>	
9:15					<b>Gesundheitsgymnastik</b>	9:15	
9:30	<b>KIDS Igel Gruppe</b>					9:30	
9:45	Eltern-Kind-Turnen				Brabec	9:45	
<b>10:00</b>	1-4 Jahre					<b>10:00</b>	
10:15	<b>KIDS Umbau</b>				<b>Fit 60+</b>	10:15	
10:30				<b>Rundumfit</b>		10:30	
10:45					Brabec	10:45	
<b>11:00</b>						<b>11:00</b>	
11:15					Daimer	11:15	
11:30						11:30	
11:45						11:45	
<b>12:00</b>				<b>Ballsport 12.00-13.15</b>		<b>12:00</b>	
<b>13:00</b>		<b>Derksen Gymnasium</b>				<b>13:00</b>	
<b>14:00</b>		13.30-15.00 Uhr				<b>14:00</b>	
14:15	<b>KIDS</b>					14:15	
14:30	Junge Füchse				Derksen	14:30	
14:45	3-4 Jahre					14:45	
<b>15:00</b>				<b>Tischtennis</b>	<b>Kindertanz</b>	<b>15:00</b>	
15:15	<b>KIDS Abbau</b>			Kadertraining/ Kinder		15:15	
15:30		<b>Powergymnastik</b>		& Jugend	Schlicht	15:30	
15:45	<b>FunGames</b>					15:45	
<b>16:00</b>	8-12 Jahre				<b>Kindertanz</b>	<b>16:00</b>	
16:15					Schlicht	16:15	
16:30						16:30	
16:45	<b>Ballschule KIDS</b>				<b>Koronarsport</b>	16:45	
<b>17:00</b>	5-7 Jahre				Anfänger	17:00	
17:15		<b>Tischtennis</b>			16:30-17:45 Uhr	17:15	
17:30		Kadertraining/ Kinder				17:30	
17:45	<b>Koronarsport</b>				Klein	17:45	
<b>18:00</b>	Fortgeschrittene			<b>Tischtennis</b>	<b>Ruhezeit</b>	<b>18:00</b>	
18:15	17:45-19:15 Uhr			PingPongParkinson		18:15	
18:30					<b>Fitness Workout</b>	18:30	
18:45					Anfänger & Fortgeschritten	18:45	
<b>19:00</b>	<b>Ruhezeit</b>					<b>19:00</b>	
19:15		Pera und Trainerteam			Merten	19:15	
19:30	<b>Tischtennis</b>					19:30	
19:45	Erwachsene					19:45	
<b>20:00</b>					<b>Karate Erwachsene</b>	<b>20:00</b>	
20:15					Anfänger und	20:15	
20:30					Fortgeschrittene	20:30	
20:45						20:45	
<b>21:00</b>						<b>21:00</b>	
21:15					Schweizer	21:15	
21:30						21:30	
21:45						21:45	
<b>22:00</b>						<b>22:00</b>	
22:15						22:15	
22:30				Heß/von Heemskerck/Pera		22:30	
					<b>Yoga Basic 17:30 - 19:00</b>		
					In der Mehrzweckhalle Neuried		
					<b>Yoga Level 2 19:05 - 20:35</b>		
					In der Mehrzweckhalle Neuried		

Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried

Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!



MITTWOCH					
HALLE				Gymnastik-Raum	
A		B	C	G	
8:00					8:00
8:15					8:15
8:30	<b>KIDS Aufbau</b>				8:30
8:45	Parkour				8:45
9:00			<b>Fit in den Tag</b>		9:00
9:15					9:15
9:30	<b>KIDS Igel Gruppe</b>				9:30
9:45	Eltern-Kind-Turnen			Daimer	9:45
10:00	1-4 Jahre		<b>Stretch and Relax</b>		10:00
10:15	<b>KIDS Igelnest</b>			Daimer	10:15
10:30	10:15-15:00 Uhr		<b>Rundum Fit</b>		10:30
10:45					10:45
11:00				<b>Sport trotz(t) Demenz</b>	11:00
11:15					11:15
11:30			<b>Ballsport</b>	Schönberger	11:30
11:45			11:00-13:00 Uhr		11:45
12:00					12:00
13:00			<b>Derksen Gymnasium</b>		13:00
14:00			13:30 - 15:00 Uhr		14:00
14:15	<b>KIDS Igel</b>				14:15
14:30	Eltern-Kind-Turnen				14:30
14:45	1-4 Jahre			Derksen	14:45
15:00		<b>KIDS Aufbau</b>			15:00
15:15		Parkour			15:15
15:30	<b>KIDS Igel</b>	<b>KIDS Fuchse</b>			15:30
15:45	Eltern-Kind-Turnen	3-5 Jahre		Schlicht	15:45
16:00	1-4 Jahre			<b>Cheerleading/ Hip Hop</b>	16:00
16:15	<b>KIDS Abbau</b> Parkour			Einsteiger	16:15
16:30		<b>KIDS Adler Inklusion</b>	<b>Badminton</b>		16:30
16:45		6-7 Jahre		Schlicht	16:45
17:00	<b>Geräteturnen</b>			<b>Cheerleading Tanzen</b>	17:00
17:15	8-14 Jahre			Little Stars Leistungsteam	17:15
17:30	Fortgeschrittene				17:30
17:45	Mau		Toepffer		17:45
18:00	<b>Cardio Workout</b>	<b>Fechten</b>	<b>Volleyball</b>		18:00
18:15	Erwachsene	Jugendliche & Erwachsene	Freizeit Mixed (Volleywölfe)	Schlicht	18:15
18:30				<b>Yoga</b>	18:30
18:45	Quirling			Erwachsene	18:45
19:00	<b>BBP</b>			Anmeldung erforderlich	19:00
19:15	(Bauch/Beine/Po)				19:15
19:30	Erwachsene				19:30
19:45	Quirling	Weiß		Kreusch	19:45
20:00	<b>Zumba</b>			<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	20:00
20:15	Erwachsene			Erwachsene	20:15
20:30					20:30
20:45	Stojjic		Csontos	Angerer	20:45
21:00	<b>Futsal</b>				21:00
21:15	Jugend u. Erwachsene				21:15
21:30					21:30
21:45					21:45
22:00					22:00
22:15					22:15
22:30			Jerzewski		22:30
				<b>Pilates Basic 18:00 - 19:00</b>	
				<b>In der Mehrzweckhalle Neuried</b>	
				<b>Pilates Level 1 19:00 - 20:00</b>	
				<b>In der Mehrzweckhalle Neuried</b>	
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried					
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!					



<b>FREITAG</b>						
HALLE				Gymnastik-Raum		
	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>G</b>		
<b>8:00</b>		<b>Tischtennis</b> PPP		<b>Fit + Fun</b> Anfänger Erwachsene Schönberger	<b>8:00</b>	
8:15						8:15
8:30						8:30
8:45						8:45
<b>9:00</b>				<b>Core Balance</b> Anfänger und Fortg. Erwachsene Schönberger		<b>9:00</b>
9:15						9:15
9:30						9:30
9:45						9:45
<b>10:00</b>				<b>Rundum Fit</b>	<b>Nu Jazz</b> Erwachsene Anfänger & Fortgeschrittene Schlicht	<b>10:00</b>
10:15						
10:30						10:30
10:45					10:45	
<b>11:00</b>			<b>Ballsport</b>		<b>11:00</b>	
11:15					11:15	
11:30					11:30	
11:45		<b>Derksen Gymnasium</b> 11.45-13.15 / Halle B 13:30-15:00 / Halle A/ B/ C			11:45	
<b>12:00</b>						<b>12:00</b>
<b>13:00</b>					<b>13:00</b>	
<b>14:00</b>				<b>Kindertanz</b> 14:00-14:45 Uhr; 4-5 Jahre Bach	<b>14:00</b>	
14:15					14:15	
14:30					14:30	
14:45			Derksen	<b>Kindertanz</b> 14:45-15:30 Uhr; 6-7 Jahre Bach	14:45	
<b>15:00</b>	<b>KIDS Aufbau</b> Parkour	<b>KIDS Aufbau</b> Parkour	<b>Cheerleading</b> <b>Akrobatik Pee Wee</b> 8-12 Jahre Schlicht			<b>15:00</b>
15:15						15:15
15:30	<b>KIDS Igel</b> Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	<b>KIDS Füchse</b> 3-5 Jahre		<b>Ballett</b> Mittelstufe 6-8 Jahre Sawilla	15:30	
15:45					15:45	
<b>16:00</b>			<b>Cheerleading</b> <b>Akrobatik Junior</b> ab 13 Jahren Schlicht	<b>Ballett</b> Einsteiger 5-7 Jahre Sawilla	<b>16:00</b>	
16:15					16:15	
16:30		<b>Ballsport Youth</b>			16:30	
16:45					16:45	
<b>17:00</b>	<b>Badminton</b> Jugend				<b>Ballett</b> Fortgeschrittene 8-11 Jahre Sawilla	<b>17:00</b>
17:15			17:15			
17:30			17:30			
17:45				17:45		
<b>18:00</b>	<b>Badminton</b> Kinder/Jugend			<b>Tanzen</b> 12 Jahre Schlicht	<b>18:00</b>	
18:15					18:15	
18:30					18:30	
18:45					18:45	
<b>19:00</b>						<b>19:00</b>
19:15				<b>Yoga</b> Erwachsene Anmeldung erforderlich Simic	19:15	
19:30					19:30	
19:45			Wasmer		19:45	
<b>20:00</b>	<b>Badminton</b> Erwachsene/Jugend		<b>Tischtennis</b>		<b>20:00</b>	
20:15					20:15	
20:30					20:30	
20:45					20:45	
<b>21:00</b>						<b>21:00</b>
21:15				21:15		
21:30				21:30		
21:45		Wasmer		21:45		
<b>22:00</b>					<b>22:00</b>	
22:15			Heß	22:15		
22:30				22:30		

Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried

Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!

<b>SAMSTAG</b>				
HALLE			Gymnastik-Raum	
A	B	C	G	
<b>8:00</b> <b>Parkour Gruppe 1</b>	Kesting	Fußball Jugend (nur in der Wintersaison)		<b>8:00</b>
8:15 7- bis 12-jährige				8:15
8:30				8:30
8:45				8:45
<b>9:00</b>				<b>9:00</b>
9:15				9:15
9:30				9:30
9:45	9:45			
<b>10:00</b> <b>Parkour Gruppe 2</b>	Kesting	Badminton Erwachsene/Jugend	Karate Spezialtraining	<b>10:00</b>
10:15 7- bis 12-jährige				10:15
10:30				10:30
10:45				10:45
<b>11:00</b>				<b>11:00</b>
11:15				11:15
11:30				11:30
11:45	11:45			
<b>12:00</b> <b>Parkour Gruppe 3</b>	Kesting			<b>12:00</b>
<b>13:00</b> ab 13 Jahre-einschl. Erw.				<b>13:00</b>
<b>14:00</b> <b>Fußball</b>	Tischtennis Jugend u. Erwachsene			<b>14:00</b>
14:15 Jugend				14:15
14:30 (nur in der Wintersaison)				14:30
14:45				14:45
<b>15:00</b>				<b>15:00</b>
15:15				15:15
15:30				15:30
15:45				15:45
<b>16:00</b>				<b>16:00</b>
16:15				16:15
16:30	16:30			
16:45	16:45			
<b>17:00</b>	<b>17:00</b>			
17:15	17:15			
17:30	17:30			
17:45	17:45			
<b>18:00</b> <b>Fechten</b>	Weiß			<b>18:00</b>
18:15 Spezialtraining und Freifechten				18:15
18:30				18:30
18:45				18:45
<b>19:00</b>				<b>19:00</b>
19:15				19:15
19:30				19:30
19:45	19:45			
<b>20:00</b> <b>Volleyball</b>	Kaltenmark			<b>20:00</b>
20:15 Herren & Jugend U20 (m)				20:15
20:30 (Ergänzungstraining)				20:30
20:45				20:45
<b>21:00</b>				<b>21:00</b>
21:15				21:15
21:30				21:30
21:45	21:45			
<b>22:00</b>	Heß/von Heemskerck/Fabritius			<b>22:00</b>
22:15				22:15
22:30				22:30
Wenn nicht anders vermerkt, ist der Treffpunkt der Outdoor Stunden immer vor dem Haupteingang des TSV Neuried				
Änderungen bleiben dem TSV vorbehalten!				

