

in Kooperation



## POWERTRAINING90 beim TSV Neuried

In den Osterferien  
von Di 07.04.26 bis Fr 10.04.26



Anmeldung unter  
[beerlinger@gmx.de](mailto:beerlinger@gmx.de)



## **POWERTRAINING über 90 Minuten in altershomogenen Kleingruppen (max. 4 Kinder)**

### **TERMIN OSTERFERIEN 2026**

Di. 07.04. - Fr. 10.04.2026

### **TÄGLICH BUCHBAR IN 3 ZEITSLOTS**

Täglich nur **EINE** Trainingseinheit buchbar !

**SLOT 1:** 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**SLOT 2:** 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr

**SLOT 3:** 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr

### **INHALTE**

- Laufschnelle, Koordination, kognitives Training
- Verbesserung der Handlungsschnelligkeit & Orientierungsfähigkeit im Raum
- Perfektionierung der Basistechniken
- Verbesserung von Torschuss- & Passtechniken durch eine hohe Wiederholungszahl
- Training verschiedener Dribbeltechniken mit Anschlussaktionen
- 1 vs 1 & 2 vs 2 offensiv & defensiv mit hoher Intensität

PRO  
TRAININGS-  
EINHEIT:  
**€ 65.-**

AUCH  
MEHRERE  
TAGE  
BUCHBAR!

Anmeldung unter [beerlinger@gmx.de](mailto:beerlinger@gmx.de)

Kontoinhaber: Oliver Beer // IBAN: DE06 7015 0000 1003 1663 01

Verwendungszweck: Powertraining90 mit Name, Jahrgang,  
Trainingstag und Zeitslot !