



Kursreihe September bis Dezember 2026



Pilates:

22.09. – 15.12. (12x) Di. 08.10 – 09.10 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Pilates-Flow:

06.10. – 15.12. (10x) Di. 19:05 – 20:05 Uhr (Fortgeschrittene) Tina Berzel, TSV Neuried

06.10. – 15.12. (10x) Di. 20:10 – 21:10 Uhr (Mittelstufe) Tina Berzel, TSV Neuried

Yoga:

23.09. – 09.12. (10x) Mi. 18.30 – 20.00 Uhr (Einsteiger & Fort.) * Gabi Kreuzsch, TSV Neuried

25.09. – 11.12. (10x) Fr. 19:15 – 20:45 Uhr (Einsteiger & Fort.) * Lena Simic, TSV Neuried

Yin Yoga:

27.09. – 13.12. (11x) So. 20:00 – 21:30 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Guten Morgen Yoga:

22.09. – 15.12. (12x) Di. 09.15 – 10.45 Uhr (Einsteiger & Fort.) Eugenie Risto, TSV Neuried

Taiji

21.09. – 14.12. (11x) Mo. 18:30 – 19:30 Uhr (für alle) Werner Knott, MZH Neuried

21.09. – 14.12. (11x) Mo. 19:35 – 20:35 Uhr (Fortgeschrittene) Werner Knott, MZH Neuried

* Zertifiziert durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)

Anmeldung und Informationen unter www.tsv-neuried.de – Anmeldungen – Sportkurse - Gymnastik

