



Sport trotz(t) Demenz September bis Dezember 2026



Unterstützt durch die STARK Stiftung startet im April ein neuer Kurs „Sport trotz(t) Demenz“. Mit unseren zwei extra dafür ausgebildeten Demenzhelfern Marlyse Schönberger und Monika Brabec bieten wir ein Bewegungsangebot für Demenzkranke. Ziel ist es, die Erkrankten durch sportliche Aktivität zu fördern und gleichzeitig einen Austausch zwischen den Angehörigen zu ermöglichen. Im Kurs machen die Demenzkranken zusammen mit ihren pflegenden Angehörigen Sport, an zwei Terminen auch ohne Begleitung, insbesondere dann besteht für die Betreuenden die Möglichkeit des Austauschs, fachlich betreut durch Maximiliane Figgemeier von der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

23.09. – 16.12.2026 Mi. 11:00 Uhr Gymnastikraum TSV Neuried

Anmeldung unter www.tsv-neuried.de

**Stark
Stiftung**
für neuried

A. Alzheimer Gesellschaft
Landkreis München e.V.
Selbsthilfe Netzwerk Demenz



TSV Neuried e.V. | Am Sportpark 8 | 82061 Neuried