



## Sport trotz(t) Demenz September bis Dezember 2026



Unterstützt durch die STARK Stiftung startet beim TSV Neuried wieder ein neuer Kurs „Sport trotz(t) Demenz“. Mit unseren zwei extra dafür ausgebildeten Demenz Helfern Marlyse Schönberger und Monika Brabec bieten wir ein Bewegungsangebot für Demenzkranke. Ziel ist es, die Erkrankten durch sportliche Aktivität zu fördern und gleichzeitig einen Austausch zwischen den Angehörigen zu ermöglichen. Im Kurs machen die Demenzkranken zusammen mit ihren pflegenden Angehörigen Sport, an einem Termin auch ohne Begleitung, insbesondere dann besteht für die Betreuenden die Möglichkeit des Austauschs, fachlich betreut durch Sabine Kaufmann von der Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e.V.

23.09. – 16.12.2026 Mi. 11:00 Uhr Gymnastikraum TSV Neuried

Anmeldung unter [www.tsv-neuried.de](http://www.tsv-neuried.de)

**Stark**  
**Stiftung**  
für neuried

**A.** Alzheimer Gesellschaft  
Landkreis München e.V.  
Selbsthilfe Netzwerk Demenz



TSV Neuried e.V. | Am Sportpark 8 | 82061 Neuried