

Sommerferienplan 2026

01.08. bis 14.09.2026

1. Ferienwoche

SA 01.08.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos
SO 02.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	17:00 - 20:00	Tanzen / Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
Mo 03.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	S. Steinkellner
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gymnastikraum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gymnastikraum	T. Schweizer
DI 04.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	S. Steinkellner
	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	17:00 - 18:00	Badminton	Halle B	L. Wasmer
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos
MI 05.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	S. Steinkellner
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 13:00	Tanzen / Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griefshammer
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	18:00 - 21:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	S. Steinkellner
	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
DO 06.08.	16:00 - 19:00	Tanzen / Cheerleading	Halle A	S. Schlicht
	16:30 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 21:00	Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 20:00	Qigong-Taiji	Fitnessraum	W. Knott
	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	S. Steinkellner
FR 07.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	08:00 - 09:00	Fit und Fun	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 09:50	Core Balance	Halle C	M. Schönberger

10:00 - 11:00	Rundum Fit	Halle C	M. Schönberger
11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

SA 08.08.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos

SO 09.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

2. Ferienwoche

Mo 10.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	M. Petro
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gymnastikraum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy

DI 11.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	M. Petro
	08:00 - 08:50	Wirbelsäulentraining	Halle C	M. Schönberger
	09:00 - 10:00	Fit & Fun	Halle C	M. Schönberger
	17:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 12.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	M. Petro
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griebhammer
	18:00 - 20:00	Fechten	Halle B	F. Weiß
	18:00 - 21:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling

DO 13.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	M. Petro
	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	16:30 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	17:30 - 22:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 20:00	Qigong-Taiji	Fitnessraum	W. Knott

FR 14.08.	09:00 - 16:00	Feriencamp	Halle A+B+C	T. Kangni
	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

SA 15.08. Feiertag	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi

12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
18:00 - 20:00	Fechten	Halle A	F. Weiß
20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos

SO 16.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Tanzen / Cheerleading	Gymnastikraum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

3. Ferienwoche

Mo 17.08.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gymnastikraum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy

DI 18.08.	08:30 - 17:00	Hallenwartung	Halle A	Geschäftsstelle
	17:00 - 18:00	Badminton	Halle B	L. Wasmer
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:00 - 20:00	Tanzen / Cheerleading	Gymnastikraum	S. Schlicht
	18:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos

MI 19.08.	08:30 - 17:00	Hallenwartung	Halle A	Geschäftsstelle
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 13:00	Tanzen / Cheerleading	Halle B	S. Schlicht
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griesßhammer
	18:15 - 19:15	Pilates	Halle A	S. Hahn
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 20.08.	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	18:00 - 20:00	Tanzen / Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos

FR 21.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos

SO 23.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

4. Ferienwoche

Mo 24.08.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr

16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gymnastikraum	C. Merten
19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy

DI 25.08.	17:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 26.08.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griebshammer
	18:15 - 19:15	Pilates	Halle A	S. Hahn
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 27.08.	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos

FR 28.08.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

SA 29.08.	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos

SO 30.08.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

5. Ferienwoche

Mo 31.08.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gymnastikraum	T. Schweizer

DI 01.09.	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Gymnastikraum	M. Jerzewski
	10:00 - 13:00	Tuchakrobatik Workshop	Halle B	T. Vilic
	17:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos

MI 02.09.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 13:00	Tuchakrobatik Workshop	Halle B	T. Vilic
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griebshammer

18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 03.09.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	10:00 - 13:00	Tuchakrobatik Workshop	Halle B	T. Vilic
	16:30 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 21:00	Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy

FR 04.09.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	P. Mohamamoorthy
	10:00 - 13:00	Tuchakrobatik Workshop	Halle B	T. Vilic
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle A	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

SA 05.09.	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gymnastikraum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	P. Mohamamoorthy
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	P. Mohamamoorthy
	20:00 - 22:00	Volleyball	Halle A	N. Csontos

SO 06.09.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	14:00 - 19:00	Futsal Leistungsvergleich	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

6. Ferienwoche

Mo 07.09.	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gymnastikraum	C. Merten
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gymnastikraum	T. Schweizer

DI 08.09.	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Gymnastikraum	M. Jerzewski
	14:00 - 15:30	Back to school	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	17:00 - 22:30	Volleyball	Halle B	N. Csontos
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	S. Angerer
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer

MI 09.09.	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	18:00 - 21:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 22:30	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski

DO 10.09.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	16:30 - 18:00	Volleyball	Halle C	N. Csontos
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 21:00	Karate	Gym. Raum	T. Schweizer
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	P. Mohamamoorthy
	19:00 - 22:30	Volleyball	Halle C	N. Csontos

FR 11.09.	08:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
------------------	---------------	--	---------	------------------

10:00 - 16:00	Parkour	Halle A	L. Arturi
12:00 - 16:00	Parkour	Halle B	L. Arturi
11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer

SA 12.09.	08:00 - 20:00	Volleyball Saisonvorbereitungsturnier	Halle A+B+C	N. Csontos
------------------	---------------	---------------------------------------	-------------	------------

SO 13.09.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	14:00 - 19:00	Futsal Leistungsvergleich	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene

Mo 14.09.	09:00 - 10:00	Gesundheitsgymnastik	Gymnastikraum	M. Brabec
	10:15 - 11:00	Fit 60+ (auf dem Stuhl)	Gymnastikraum	M. Brabec
	11:00 - 14:00	Tanzen / Cheerleading	Halle B	S.Schlicht
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gymnastikraum	A. Klein
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	P. Mohamamoorthy
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Mohamamoorthy
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	P. Mohamamoorthy
	19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gymnastikraum	T. Schweizer