



Vorträge und Kurse in Kooperation mit der VHS 2. Halbjahr 2026



Sportkurse:

Die. 06.10.	18:30 Uhr	15x 75 Min	Qigong - Umgang mit der Lebensenergie	MZH Neuried
Die. 29.09.	18:45 Uhr	15x 60 Min	Fit und entspannt in den Abend	MZH Neuried
Die. 29.09.	19:50 Uhr	15x 60 Min	Shape your body	MZH Neuried

Vorträge und Kurse:

Di. 06.10.	14:00 Uhr	8x 1,25 h	Gedächtnistraining	VHS Gauting
Di. 27.10.	20:00 Uhr	1x 1,5 h	Depression kann jeder treffen - was Angehörige und Freunde tun können	VHS Planegg
Mo. 09.11.	15:00 Uhr	1x 1,25 h	Fit im Alter	VHS Planegg
Sa. 14.11.	09:30 Uhr	1x 3 h	Sehen wie ein Luchs	VHS Planegg
Sa. 28.11.	10:00 Uhr	1 x 2 h	Osteoporose - Information und Übungen	VHS Planegg
Do. 14.01.	19:30 Uhr	8x 1,5 h	Schlaf gut! Kompetent Ruhe und Gelassenheit kultivieren	VHS Planegg

Anmeldung und alle Informationen zum Sportangebot unter www.tsv-neuried.de – Anmeldungen

