Belegungsplan Fitnessraum

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.00 - 09.00	Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training	Fitnessraum (offen) / ggf Personal Training	Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training	Fitnessraum (offen) / ggf Personal Training	Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training		Spieltag Dart
09.00 - 10.00							
10.00 - 11.00						Fußball Spielvorbereitung	
11.00 - 12.00							
12.00 - 13.00						Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training	
13.00 - 14.00					Tischtennis		
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00	Fußball Jugend						
16.00 - 17.00		Individualtraining (FB)					
17.00 - 18.00		Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training	Dart	Gymnastik	Fechten 17:00-18:30		
18.00 - 19.00							
19.00 - 20.00	Fußball				Tischtennis		Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training
20.00 - 21.00							
21.00 - 22.00			Fitnessraum (offen) / ggf. Personal Training	Fußball			