



Osterferienplan 2025 12.04. bis 27.04.2025



SA 12.04.	08:00 - 09:50	Parkour 8-12 Jahren Gruppe 1	Halle A+B	L. Arturi	
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne	
	10:00 - 11:45	Parkour 9-12 Jahren Gruppe 2	Halle A+B	L. Arturi	
	10:00 - 12:00	Badminton	Halle C	E. Mair	
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer	
	12:00 - 14:00	Parkour 13-einschl. Erw.	Halle A+B	L. Arturi	
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß	
	14:00 - 17:00	Tischtennis Osterlehrgang für Jugend & Erwachsene	Halle C	G. Heß	
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B (+C ab 17:00)	G. Heß	
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark	
	SO 13.04.	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
		10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer
		17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
19:00 - 22:00		Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos	
19:00 - 22:15		Basketball	Halle C	A. Biene	
Mo 14.04.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter	
	10:30 - 11:20	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer	
	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens	
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz	
	15:30 - 16:50	Powergymnastik	Halle B	P. Stegherr	
	16:30 - 18:00	Koronarsport	Gym.Raum	A. Klein	
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz	
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth	
	17:45 - 19:00	Koronarsport	Halle A	A. Klein	
	18:00 - 19:15	Fitnessworkout	Gym.Raum	C. Merten	
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz	
19:30 - 21:30	Karate Erwachsene	Gym.Raum	T. Schweizer		
DI 15.04.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter	
	11:15 - 12:00	Sturzprophylaxe	Gym.Raum	M. Jerzewski	
	17:00 - 19:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark	
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr	
	19:30 - 22:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark	
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger	
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer	
	20:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger	
	MI 16.04.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter
09:00 - 10:00		Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer	
10:00 - 14:00		Tanzen und Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht	
10:00 - 10:30		Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer	
10:30 - 11:30		Rundum Fit	Halle C	A. Daimer	
11:30 - 12:30		Ballsport	Halle C	G. Behrens	
17:30 - 20:30		Darts	Fitnessraum	H. Grießhammer	
18:00 - 21:00		Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos	
18:00 - 18:50		Cardio Workout	Halle A	M. Quirling	
19:00 - 19:50		Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling	
20:00 - 21:00		Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer	
20:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B	M. Jerzewski	
21:00 - 22:30		Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski	
DO 17.04.		08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter	
	16:30 - 17:30	Tuchakrobatik	Halle B	T. Viilc	
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark	
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz	
	19:00 - 21:00	Karate	Halle A	T. Schweizer	
	18:00 - 19:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne	
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz	
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark	
	20:00 - 21:00	Qigong-Taiji	Fitnessraum	W. Knott	

	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
FR 18.04. Feiertag	09:00 - 12:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
	18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
SA 19.04.	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A	E. Mair
	10:00 - 12:00	Karate Spezialtraining	Gym.Raum	T. Schweizer
	12:00 - 14:00	Tischtennis Einzeltraining nur nach vorheriger Vereinbarung	Halle C	G. Heß
	14:00 - 17:00	Tischtennislehrgang Jugend & Erwachsene	Halle C	G. Heß
	14:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B (+C ab 17:00)	G. Heß
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark
SO 20.04. Feiertag	10:00 - 14:00	Badminton	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Griebshammer
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene
Mo 21.04. Feiertag	12:00 - 13:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	15:00 - 17:30	Tischtennis Einzeltraining & freies Training nur nach Vereinbarung	Halle C	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugend & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	17:30 - 19:00	Tischtennis PPP-Einsteiger-Kurs (nur nach der üblichen Anmeldung)	Halle C	P. Pupke, F. Huth
	19:00 - 22:30	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B+C	G. Heß; A. Birkholz
DI 22.04.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter
	17:00 - 18:30	Volleyball U18 (m)	Halle B	E. Kaltenmark
	17:00 - 22:00	Badminton	Halle A	L. Wasmer
	17:00 - 20:00	Tanzen und Cheerleading	Gym.Raum	S. Schlicht
	17:30 - 18:50	Powergymnastik	Halle C	P. Stegherr
	18:30 - 20:30	Volleyball junge Herren	Halle B	E. Kaltenmark
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle B	F. Arnsperger
	19:00 - 19:50	Afterwork	Halle C	N. Egginger
	20:00 - 22:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
MI 23.04.	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter
	09:00 - 10:00	Fit in den Tag - Mix Workout	Halle C	A. Daimer
	10:00 - 10:30	Stretch and Relax	Halle C	A. Daimer
	10:30 - 11:30	Rundum Fit	Halle C	A. Daimer
	11:30 - 12:30	Ballsport	Halle C	G. Behrens
	17:30 - 20:30	Darts	Fitnessraum	H. Griebshammer
	18:00 - 21:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle C	N. Csontos
	18:00 - 18:50	Cardio Workout	Halle A	M. Quirling
	19:00 - 19:50	Bauch Beine Po	Halle A	M. Quirling
	20:00 - 21:00	Wirbelsäule	Gym.Raum	S. Angerer
DO 24.04.	08:30 - 09:30	Powergymnastik	Halle C	M. Quirling
	09:00 - 16:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter
	16:30 - 17:30	Tuchakrobatik	Halle B	T. Vilic
	16:30 - 18:00	Volleyball U18 (m)	Halle C	E. Kaltenmark
	17:30 - 19:00	Tischtennis Kinder/Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle B	G. Heß; A. Birkholz
	18:00 - 21:00	Tanzen & Cheerleading	Gym. Raum	S. Schlicht
	19:00 - 21:00	Karate	Halle A	T. Schweizer
	18:00 - 19:00	Laufgruppe	Outdoor	D. Jenne
	19:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training	Halle A+B	G. Heß; A. Birkholz
	19:00 - 20:30	Volleyball Herren	Halle C	E. Kaltenmark
	20:00 - 21:00	Qigong-Taiji	Fitnessraum	W. Knott
	20:30 - 22:30	Volleyball Freizeit Mixed Haudraufwienix & Hau-raus-wie-nix	Halle C	F. Arnsperger
FR 25.04.	09:00 - 12:00	KIDS Camp	Halle A+B+C	L. Lederstatter
	09:00 - 12:00	Tischtennis	Halle B	G. Heß
	11:00 - 13:00	Ballsport	Halle C	G. Behrens

17:00 - 22:00	Badminton	Halle A+B	L. Wasmer
18:00 - 20:00	Badminton	Halle C	L. Wasmer
20:00 - 22:00	Tischtennis Jugendliche & Erwachsene freies Training	Halle C	G. Heß; A. Birkholz

SA 26.04.	08:00 - 20:00	Volleyball Osterturnier	Halle A+B+C	S. Witte
	09:00 - 10:00	Laufen alle Stärken	Outdoor	D. Jenne
	20:00 - 22:00	Tischtennis Jugend & Erwachsene freies Training/Spieltag	Halle B+C	G. Heß; A. Birkholz
	20:00 - 22:00	Volleyball U18 (m) / Herren Ergänzungstraining	Halle A	E. Kaltenmark

SO 27.04.	09:30 - 17:00	Badminton Camp Tag	Halle A+B+C	L. Wasmer
	10:00 - 16:00	Darts	Fitnessraum	H. Grieshammer
	17:00 - 19:00	Futsal	Halle A+B+C	M. Jerzewski
	19:00 - 22:00	Volleyball Freizeit Mixed Volleywölfe	Halle A+B	N. Csontos
	19:00 - 22:15	Basketball	Halle C	A. Biene