

Wir leben Sport.



Kursreihe

April bis Juli 2018



„Nimm Dir Zeit für Dinge, die Dich glücklich machen“

Pilates:

10.04. - 17.07. (12x), Di. 08.15 – 09.15 Uhr (Einsteiger & Fort.), Eugenie Risto

10.04. - 17.07. (12x), Di. 19.05 – 20.05 Uhr (Fortgeschritten), Renate Schöler

10.04. - 17.07. (12x), Di. 20.05 – 21.05 Uhr (Einsteiger), Renate Schöler

Yoga 50+:

10.04. - 17.07. (12x), Di. 09.15 – 10.15 Uhr (Einsteiger & Fort.), Eugenie Risto

Happy Morning Yoga:

11.04. – 18.07. (13x), Mi. 07.30 – 08.30 Uhr (Einsteiger & Fort.), Katrin Fess

Yoga Abend:

11.04. – 25.07. (13x), Mi. 18.30 – 20.00 Uhr (Einsteiger & Fort.), Gabi Kreusch

Zumba:

11.04. – 18.07. (13x), Mi. 20.00 – 21.00 Uhr (Einsteiger & Fort.), Jasminka Stojicic/Chris Graf

NEU - XCO® Walking & Running:

11.04. – 11.07. (12x), Mi. 18:45 - 19.45 Uhr (Einsteiger & Fort.), Jasmin Paschke

Tai Chi:

NEU - jetzt auch für Einsteiger!

14.04. - 28.07. (13x), Sa. 09.00 - 10.00 Uhr (Einsteiger & Fort.), Goran Pujic

TSV Neuried e.V.

Am Sportpark 8

82061 Neuried

Anmeldung unter www.tsv-neuried.de