



WIR LEBEN SPORT – SEIT 50 JAHREN

## Jahresplan 2022/23 der Adlergruppe der KIDS

	1. Woche Bewegungsspiele	2. Woche Einzelsportarten	3. Woche Mannschaftssport	4. Woche Best of
<b>September</b>	<b>Kennenlern-Monat</b>			
<b>Oktober</b>	#	Parkour	Kinderrugby	Best of
<b>November</b>	#	Zirkuskünste	Exotische Sportarten	Best of
<b>Dezember</b>	#	Turnen	Basketball	Best of
<b>Januar</b>	#	Schneesport	Fußball/Futsal	Best of
<b>Februar</b>	#	Bob & Rodeln	Handball	Best of
<b>März</b>	#	Karate	Paralympics	Best of
<b>April</b>	#	Badminton	Prellball	Best of
<b>Mai</b>	#	Fechten	Baseball	Best of
<b>Juni</b>	#	Minigolf	Volleyball	Best of
<b>Juli</b>	#	Bouldern	Floorball	Best of

# Bewegungsspiele:

Die Bezeichnung dient als Sammelbegriff für eine Reihe sehr unterschiedlicher Spielformen wie Laufspiele, Hüpfspiele, Wurfspiele, Ballspiele, Staffelspiele, Tanzspiele oder Sportspiele.

Einzelsport:

Unter dem Begriff Individualsport werden Sportarten zusammengefasst, die überwiegend auf den Leistungen des Individuums basieren und nicht primär in Mannschaften organisiert sind. Hierzu zählen z. B. Leichtathletik, Schwimmen, Kampfsport, Golf, Tennis, Turnen, Sportschießen.

Mannschaftssport:

Als Mannschaftssport (auch Team sport) wird eine Art von Sport bezeichnet, in dem nicht einzelne Individuen, sondern in bestimmter Weise strukturierte Gruppen, sogenannte Mannschaften, in einem Wettbewerb gegeneinander antreten. Diese Sportausübung wird auch Mannschaftsspiel genannt, das sich vor allem durch seine größere Differenzierung von einem Parteienspiel unterscheidet.

Best of:

Es werden die beliebtesten Spiel- und Sportarten wiederholt.