

Low Carb Nudelsalat



Zutaten:

- 300 g Rote Linsen Nudeln
- 100 g Ammerländer Kernschinken
- 50 g Pinienkerne
- 100 g Rucola
- 190 g Pesto verde (siehe Rezept #2)
- 250 g Cherrytomaten
- 125 g Mozarellakugeln
- Salz

Zubereitung:

Koche zuerst die Rote Linsen Nudeln rund 10 Minuten (siehe Packung) in kochendem Salzwasser. Sobald die Nudeln fertig sind, gieße das Wasser ab und vermenge die Nudeln mit dem Pesto. Wasche den Rucola und gib ihn mit den Nudeln in eine große Salatschüssel.

Schneide die Cherrytomaten und die Mozarellakugeln in je zwei Hälften und auch diese kommen in die Salatschüssel. Röste die Pinienkerne in einer Pfanne an und lass diese auf einem Küchentuch auskühlen. Vermenge alle Zutaten in der Salatschüssel, ziehe den Schinken in kleine Stücke und lege ihn auf den Nudelsalat.

Nun noch die Pinienkerne darüber geben und fertig ist Dein Low Carb Nudelsalat. 😊