

Bananen-Kokos-Eis



Zutaten Eis:

- 1 Dose Kokosmilch
- 3 Esslöffel Honig oder Ahornsirup
- Vanilleextrakt/-aroma
- 1 gefrorene Banane

Zutaten Topping:

- geschmolzene Zartbitter-Schokolade
- Pistazien
- zerkleinerte Goji-Beeren oder gefriergetrocknete Himbeeren/Heidelbeeren

Zubereitung:

Alle Zutaten für das Eis in den Mixer geben und bei höchster Stufe glatt pürieren. Die Mischung in Eisförmchen geben und für 5-6 Stunden ins Gefrierfach stellen. Vor dem Essen das Eis mit geschmolzener Zartbitter-Schokolade und dem Topping beträufeln. Fertig ☺