



KIDS dahoam

Treppenstaffellauf

Du brauchst 2 Personen, mindestens eine Treppe und einige kleine Bälle o.ä. Beide stehen unten an der Treppe. Der erste Spieler transportiert den Gegenstand auf allen vieren mit dem Ball zwischen den Knien nach oben und legt ihn dort ab. Dann kommt er die Treppe rückwärts wieder nach unten. Sobald er wieder da ist, darf die zweite Person los. Wenn alle Bälle oben sind geht das Ganze wieder nach unten, diesmal aber andersherum. Nach unten wird gekrabbelt (bitte Füße voraus) und ihr steigt rückwärts nach oben

- (3-5 Jahre)
- (6-7 Jahre)

(unter 3)

Treffen sich zwei Sandkörner in der Wüste. Sagt das Eine: „Du, sei mal leise, ich glaube wir werden verfolgt.“

Natürlich geht das auch ohne Treppe und einfach im Raum



Staffellauf mit koordinativem Charakter

Material: z.B. Küchen- oder Toilettenpapierrollen und Trinkflaschen

Anzahl der Spieler: 2 oder mehr

Ablauf: Der Gegenstand, beispielsweise die Küchenrolle, muss durch die Wohnung getragen werden. Und zwar senkrecht auf der Handfläche.

Variationen: Einen Hindernisparcours einrichten; während der Übungsausführung verschiedene Armstellungen einnehmen, ohne dass der Gegenstand runterfällt (z.B. Arme nach vorne ausstrecken, dann anwinkeln, anschließend über den Kopf strecken); Rückwärts- und Seitwärtsbewegung; im Krabbeln.



TSV Neuried e.V.
 Am Sportpark 8
 82061 Neuried
www.tsv-neuried.de
info@tsv-neuried.de

Unser KIDS Team stellt sich vor:

Ich heiße: Meike

Wann seht Ihr mich in den KIDS Stunden: Immer wenn ein anderer Übungsleiter nicht kann

Mein Lieblingsspiel in den Stunden: Die Sonne kommt

Was mir am TSV besonders gefällt: Die vielen unterschiedlichen Geräte, mit denen wir viel Abwechslung schaffen können

Diesen Sport mache ich: u.a. Skifahren und Bergsteigen

Meine Lieblingsfarbe: grün

Meine Hobbies: Skifahren, Berge, Natur und Tiere

Mein Lieblingsfach in der Schule: Erdkunde

