



KIDS dahoam

Rollball stehend

Material: Ball

Anzahl der Spieler: 2 oder mehr

Ablauf: Mit gegrätschten Beinen steht Spieler A vor Spieler B. Spieler A lässt den Ball nach hinten zwischen seinen Beinen hindurchrollen. Spieler B fängt den Ball auf und stellt sich vor Spieler A, so dass das Spiel wieder von vorne beginnt. Mit 3 oder mehr Spielern ist stets der letzte Spieler in der Reihe mit dem Fangen des Balles dran – alle anderen Spieler stehen mit gegrätschten Beinen.

Variationen: Schwierigkeitsgrad erhöhen, indem umgekehrt gespielt wird, d.h., der Ball wird nach vorne gerollt und der vordere Spieler muss den richtigen Moment erwischen, um den Ball zu fangen.



TSV Neuried e.V.
Am Sportpark 8
82061 Neuried
www.tsv-neuried.de
info@tsv-neuried.de

Wir leben Sport.

Limonade selber machen:

Selbstgemachte Limonade schmeckt herrlich und es geht ganz leicht. Du brauchst den Saft von 2-3 Zitronen (Bio), 40g braunen Zucker, 1 Liter Wasser und ein paar dünne Scheiben einer Zitrone als Dekoration. Mische Saft, Zucker und Wasser so lange bis sich der Zucker aufgelöst hat. Die Limonade kannst Du dann pur trinken oder noch mit etwas Wasser verdünnen. Am besten schmeckt sie mit Eiswürfeln.



Was ist nicht ganz gebacken? – Ein Blödchen

Unser KIDS Team stellt sich vor:

Ich heiße: Athina Ispyrlidou

Wann seht Ihr mich in den KIDS Stunden: Ich bin immer freitags da 😊

Mein Lieblingsspiel in den Stunden: „Die Löwen sind los!“

Was mir am TSV besonders gefällt: Mir gefällt es die Fortschritte der Kinder zu sehen.

Diesen Sport mache ich: Ich tanze gerne

Mein Lieblingsessen: Lasagne

Meine Lieblingsfarbe: Lila

Meine Hobbies: Tanzen, mit Freunden treffen und schwimmen

Mein Lieblingsfach in der Schule: Geschichte und Sport

Was es sonst noch über mich zu sagen gibt: Ich liebe es, den Sommer in Griechenland zu verbringen

