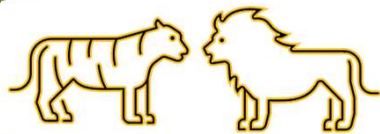




## KIDS dahoam



Wusstest Du schon: Wenn Papa-Löwe und Mama-Tiger ein Baby bekommen heißt es Liger. Wenn Papa-Tiger und Mama-Löwe ein Baby bekommen, wird es als Töwe bezeichnet. Das passiert allerdings nur in Gefangenschaft.

**Akrobat – hoher Schwierigkeitsgrad**

**Material:** Eigenes Körpergewicht

**Anzahl der Spieler:** 2 oder mehr

**Ablauf:** Am eigenen Körper werden Fähigkeiten getestet – u.a. Gleichgewichtssinn, Gelenkigkeit und Körperbeherrschung. Beispielhafte Aufgaben, die Kindern Spaß machen: Auf einem Bein stehen und dabei mindestens 10 Sekunden die Augen zu halten; rückwärts auf einer Schnur gehen, ohne zu sehr den Boden zu berühren; mit gestreckten Beinen (keine Kniebeugung) einen großen Sprung nach oben machen; ohne Einsatz der Arme und der Hände aus der Bauchlage auf dem Boden liegend beginnend aufstehen; in Rückenlage auf dem Boden liegend einen Ball geradeaus hochwerfen und diesen dann fehlerfrei fangen; im Vierfüßler-Stand (Ausgangsposition: Knie sind auf dem Boden) jeweils auf der gleichen Seite Arm und Bein hochheben, ohne umzufallen. Für weitere Übungen einfach kreativ sein :-)

**Variationen:** Um die Schwierigkeit zu erhöhen, einige Möglichkeiten: ein Auge zu machen; instabile Untergründe nutzen, um die Fußballarbeit zu erhöhen; Duelle organisieren, wer in jeder Aufgabe als Sieger hervorgeht und am Ende gewinnt derjenige mit den meisten Punkten.



TSV Neuried e.V.  
Am Sportpark 8  
82061 Neuried  
[www.tsv-neuried.de](http://www.tsv-neuried.de)  
[info@tsv-neuried.de](mailto:info@tsv-neuried.de)



Der Wanderzirkus hat sein Quartier aufgeschlagen. Stürzt der Zirkusdirektor aufgeregt aus seinem Wohnwagen: "Schnell, holt das Zebra rein, es fängt an zu regnen!"